



# On vous raconte...

8h.. 16 septembre 2014



Pauline ZYDORCZYK

Quentin STACHOWIAK

Le 16 septembre, les apprentis journalistes et sympathiques judokas, se sont retrouvés à Olhain, dans la bonne humeur pour la journée d'intégration afin de créer une dynamique de rentrée ! Mais commençons par le début... Notre départ prévu à 8 heures fut retardé quelques minutes par une sportive qui fut néanmoins accueillie sous un tonnerre d'applaudissements dès son arrivée ! Le trajet fut relativement rapide. Nous sommes finalement arrivés et après une courte attente les groupes ont commencé leurs activités. Les journalistes ont élaboré la maquette du journal de l'intégration et quant aux judokas pas le temps de souffler les voilà sur le tatami pour une matinée intensive jusqu'à la pause déjeuner bien méritée

## L'entraînement de judo



Le mercredi matin juste après le footing... eh oui il nous a fallu dès 8 h ( une grosse matinée selon madame Philipps !!) courir dans la forêt d'Olhain , les judokas se sont rendus sur les tatamis pour un entraînement ( intense ) de deux heures. Le sang et les larmes étaient au rendez-vous ( on plaisante !.. Quoique !)

Madame Philipps , ceinture noire troisième dan , a encadré la séance au cours de laquelle une victime est à déplorer... Julien ( ceinture marron expérimenté ), suite à un combat très très violent ( ! ) s'est doublement tordu la cheville..

Après ce cours, fin du sympathique séjour.. Il a fallu ranger tous les tapis, encore des efforts en perspective puis regagner le bus et le lycée !

**Quentin STACHOWIAK**

## La course d'orientation nocturne...

Par Claire VENEL  
Cyril BOCQUILLON  
Matthieu POLAN

Vous êtes-vous déjà retrouvé seul dans la forêt la nuit ? Nous , vaillants journalistes, avons suivi les judokas dans les ténèbres profondes en cette soirée du 16 septembre... Quelle aventure ! Alors que Xavier ( pulvérisant tous les records ...: ) courait de part et d'autre de la plaine pour échapper aux moustiques et déjà rassembler les balises nous cherchions encore désespérément la première... Entreprise difficile quand on sait que certaines ombres devant n'avaient cessé de nous faire peur ! Après bien des déboires c'est Mme Philipps qui nous a sauvés , nous aidant à revenir sain et sauf. Les premiers arrivés jouaient quant à eux tranquillement au ping pong , se souciant peu de notre sort !

## Les repas

Événement de la vie quotidienne depuis des temps immémoriaux, tradition familiale ( celle de se regrouper tous autour de bons mets), nous n'y avons pas échappé au cours des journées d'intégration... Nous avons mangé ! Pas de famille cette fois-ci mais peu importe, on s'est régalé... Le premier repas pris en commun fut un pique nique de type sandwiches et chips sans oublier les célèbres cookies fait maison par la môoman de Gabin ! Après l'effort intensif des entraînements de judo , de l'escalade et de la réflexion , nous avons bien besoin d'une pause et d'un bon goûter... Ce fut le cas sous le soleil en cette fin d'après midi.. Le tout agrémenté d'une théorie d'Alexis sur les relations filles-garçons ! On s'en souvient encore au journal quelques semaines après ! Enfin après l'apéro sans alcool, le repas fut pris à la cafétéria d'Olhain. Au menu des pâtes carbo et une glace melon fruit de la passion en dessert... Nous étions prêt pour aborder la course d'orientation nocturne en pleine forme.

**Sébastien GOTTRANT**

# On vous raconte...

## Un peu d'escalade...

Alexis GAMOT/ Claire VENEL/ Julie BAYART



A Olhain nous avons aussi fait de l'escalade ! Et nous sommes revenus vivants.. Encadrés par un animateur, l'initiation a duré deux heures au cours desquelles nous avons appris à appréhender le mur . Bon , d'accord ce fut fatigant... Parce que franchement, se percher à quelques mètres d'altitude à la force des bras et des jambes, c'est tout de même un sacré sport. D'ailleurs Anaëlle, que nous avons interrogée, juge l'exercice « difficile » . Nono quant à lui avoue s'être bien amusé même si après le cours ses muscles étaient tétanisés ! Théo n'a pas trop apprécié l'activité la jugeant vraiment fatigante ! Il a cependant réussi à nous faire une belle petite démonstration s'en sortant comme un chef ! Enfin Justine nous a affirmé s'être « détruit les avant bras »!

C'était en tout cas un moment vraiment sympa et on retiendra l'exploit de Cyril qui a réussi à repousser ses limites en atteignant le sommet , challenge qu'il s'était fixé l'année dernière sans succès :) Eh bien cette année c'est chose faite !



## La section sportive judo

Promo 2014-2015



# Leur mission... vous informer cette année !

## Gabin



C'est sa deuxième année au club journal. Il a intégré une classe de 1ère ES car il souhaite devenir avocat. Guitariste, il s'intéresse à de nombreux domaines. C'est quelqu'un de positif et nous au club journal on l'apprécie vraiment car il est super attentif aux autres. Il s'y connaît vraiment en jeux vidéos. Cette année encore il sera responsable de cette rubrique.

## Cyril



Cyril est en terminale L. Lui aussi c'est un pilier du club journal. Il a une énergie débordante. C'est un vrai passionné... et ce qu'il aime c'est dessiner. Dans ce journal vous verrez quelques unes de ses créations. Sinon il s'occupe avec Gabin de la rubrique « Jeux vidéos » et ces deux là ils font la paire :)

## Claire



Claire est en seconde. Elle intègre le club... C'est une sportive... Une judokate et elle est ceinture marron. Cette année elle vous parlera donc de... sport !! Elle fait aussi du tennis Elle aime lire, écrire ça lui plaît ! Elle aimerait découvrir l'Espagne pays qui lui semble accueillant !

## Pauline



Pauline veut devenir assistante sociale et ce que l'on peut dire c'est que ce métier va lui aller comme un gant. Elle aime parler aux autres et on aime discuter avec elle. Elle pratique la danse moderne, écoute de la musique. Au club journal elle s'est déjà fait une vraie place... D'ailleurs vous la verrez souvent car elle sera la responsable des interview !

## Alexis



Alexis nous a d'abord dit qu'il était timide mais franchement on a du mal à le croire. Musicien, c'est un vrai personnage. Il aime rire, souhaite voyager. Il est fasciné par New York et espère vraiment aller un jour se perdre en Amérique ! Sinon il se régale d'un welsh et cette année il ira sur le terrain vous rencontrer !

## Quentin



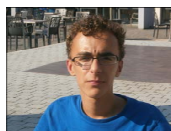
Quentin est discret ce qui ne veut pas dire qu'il n'a pas beaucoup de choses à évoquer ! Il est en seconde. Ancien karateka il s'occupera cette année de la rubrique interview. Il aime les endroits sauvages. Son petit plaisir c'est de boire un bon café le matin et une bière le soir !!! Bon sinon vous aurez l'occasion cette année de le croiser et de répondre à ses questions !

## Sébastien



Si Sébastien participe au club journal c'est parce qu'il envisage de devenir journaliste ou plus précisément animateur radio ! Il a 15 ans et suit les cours de première L. Il aime les jeux vidéos. D'ailleurs il nous a avoué qu'en vacances il joue parfois 12 à 14 heures par jour... Mais depuis quelques temps il essaye de se déshabituier... En plus son ordi a rendu l'âme.. Il ne ressent cependant aucun manque. Il aime écouter les musiques des années 80, et surtout du rock. Il pratique du tennis de table au lycée et est vice champion académique en triplette. Tiens une dernière petite chose.. Il est fan des séries américaines !

## Matthieu



Il aime la bande dessinée, le cinéma et les maths :)), pratique depuis dix ans le judo (d'ailleurs il est ceinture marron), rêve de voyager et adore les pâtes carbo ! Voilà Matthieu. Son défaut : une certaine tendance parfois à prendre son temps. En tout cas après l'avoir interviewé ce que nous pouvons dire c'est qu'il a beaucoup d'humour et ça nous plaît ! Il vous parlera cette année de sport, entre autres !

## Julie



Julie est en 1ère ES. Elle veut travailler dans le domaine de l'art ou faire du droit. Elle aime les films d'horreur et le Japon. Cette année dans le club journal elle écrira dans la rubrique culture et vous fera partager ses découvertes plus principalement dans le domaine des mangas. Elle veut voyager vers des destinations lointaines. Avec elle c'est la bonne humeur garantie !

## Roman

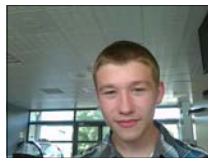


Roman est en terminale et depuis la seconde il est journaliste à « Tu l'as dit Sadi... » Sa passion... Le cinéma. Il est réalisateur et participe à l'option audiovisuelle du lycée. Ces deux dernières années il a été primé pour son travail à Bannière de Bigorre lors des Rencontres lycéens vidéos. Il est également scénariste BD et membre actif de la maison des lycéens. Bref au lycée on le connaît et nul doute qu'on se souviendra de lui ! Cette année il écrira bien sûr dans la rubrique « cinéma » mais pas seulement car vraiment il a beaucoup de choses à dire...

# Les samouraï du lycée ...



Dessin de  
Cyril Bocquillon



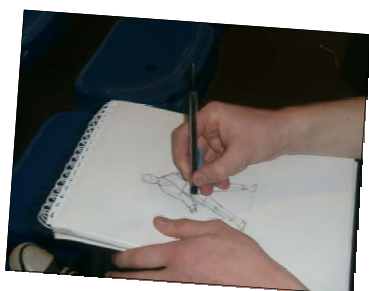
## Xavier ou la discrétion...

**Xavier Baussard** est un judoka du lycée Carnot. Il a accepté de me raconter un peu sa vie... Xavier fait du judo depuis 5 ans au lycée et en club, le mardi et le jeudi. Il est ceinture verte : c'est la 4ème ceinture. Il fait des compétitions, il en a d'ailleurs gagné 3. Il garde précieusement ses trophées dans une vitrine, dans sa salle à manger. Son judoka préféré ? Teddy Riner : «*Il ne se la pète pas, il est normal*». Plus tard, Xavier n'envisage pas de faire un métier en rapport avec du judo, il se voit plutôt officier de marine ou configureur de jeux vidéos.

Myrrha BOULY



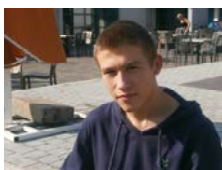
## Quelques photos !



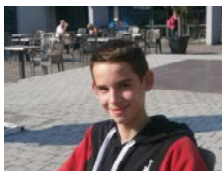
# Les samouraï du lycée ...

## Thomas et Xavier

Me voilà pour la troisième et dernière fois à Olhain... j'ai de nouveaux rencontré deux judokas... nommés Thomas et Xavier. Parlons un peu de leurs passions... Elles sont assez similaires. Ils aiment le judo, les jeux vidéos tels que Minecraft et League of legend. Xavier, en terminale STI2D, a 17 ans. Il veut devenir administrateur des données dans la gendarmerie. Il aime la course d'orientation. Il a une sœur, Anaïs, qu'on vous présentera également dans ce journal.



Agé de 15 ans et en seconde, Thomas a commencé le judo cette année. Il veut devenir éducateur sportif et pratiquer du basket en club.



Cyril BOCQUILLON

## Emile



**Que dire !!!** Emile, ou l'éternel amoureux des séries Américaines et des films d'action. Emile, l'une des personnes qui peut te donner envie de rire après juste quelques minutes de conversation! Emile, c'est la force tranquille... Mais ne le cherchez pas trop il est ceinture marron de judo. Ce sport, il l'a commencé à l'âge de cinq ans... Aujourd'hui il suit ses entraînements trois fois par semaine au lycée. Quant à ses passions elles sont multiples mais ce qu'il préfère ce sont quand même les jeux vidéo : Last of us le met dans tous ses états !

Matthieu POLAN

## Nicolas et Julien



Julien est ceinture marron. Judoka depuis qu'il a cinq ans on peut dire qu'aujourd'hui c'est un vrai pro du ippon... Plutôt calme, il nous a appris que son père lui-même ceinture noire l'avait initié très jeune et il a eu raison car aujourd'hui il continue de marcher pieds nus sur les tatamis pour retourner les adversaires..

Nicolas commence cette année. Pro des arts martiaux, il a d'abord fait de la boxe et cette année il intègre le célèbre groupe des judokas de Carnot.

Amateur de kebabs il semble plutôt *posey* mais à notre avis le kimono ne faisant pas le judoka on pense au journal qu'il doit démarrer au quart de tour !

Sébastien GOTTRANT

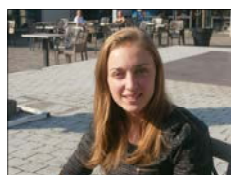


# Les samouraï du lycée ...

## Kristopher et Anaëlle



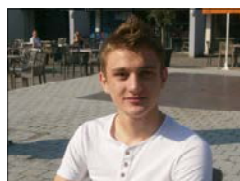
Kristopher Gomez



Anaëlle Ribay

Face à moi un couple bien sympathique ! Et je peux vous dire que le stéréotypes de la fille qui parle plus que le garçon ne se vérifie pas en ce qui les concerne... ! Kristopher est en effet un grand communicant !! Anaëlle a commencé le judo à 9 ans , Kristopher s'est quant à lui inscrit en seconde et a continué.. Ils sont tous deux en club. Bruay pour Kristopher, Lapugoy pour Anaëlle. Kristopher est ceinture bleue, Anaëlle noire premier Dan. La valeur morale qui touche Kristopher c'est la modestie. Il en a fait l'expérience en compétition . Anaëlle se retrouve plutôt dans la politesse. Anaëlle est championne départementale et Kristopher a reçu cinq médailles au cours des cinq dernières compétitions ! Il a aussi quelques blessures de guerre : une clavicule et un humérus cassés ..

## Traçy et Anthony



Anthony VASSEUR



Traçy GRAC

Nous voilà face à deux personnalités très différentes mais leur passion commune : le judo. Parlons d'abord de Traçy ( honneur aux jeunes filles quand même !). Ce sont deux de ses amis qui l'ont convaincue de s'inscrire à l'option judo du lycée. Elle est débutante. Elle aimerait très vite participer à quelques compétitions. Dans le code moral du judo elle apprécie particulièrement la notion de « respect ». Elle trouve Teddy Riner vrayment impressionnant tant pour sa gentillesse que sa force. Anthony pratique le judo depuis qu'il a 9 ans. Il aime les sports de combat. Il est ceinture marron et s'achemine vers la ceinture noire. Traçy nous a avoué aimer également la gymnastique et Anthony la natation ainsi que la musculation. Tous deux rêvent aussi d'un ailleurs ! Elle aimerait se rendre dans les Iles et lui adorerait découvrir le Brésil. Enfin Traçy veut devenir médecin généraliste et Anthony veut travailler dans le domaine sportif ou devenir électro mécanicien comme son père.

**Julie BAYART**

## Anaïs et Noémie



Anaïs Baussard



Noémie van Asshe

Anaïs et Noémie pratiquent le judo depuis deux ans. Leurs motivations ? L'une , Noémie, voulait re-tester un art martial car elle faisait déjà du karaté auparavant mais recherchait du respect et ne voulait plus se « faire taper dessus » Anaïs après trois ans de repos à cause d'un problème aux articulations a voulu reprendre le judo pour pouvoir « se défouler » Elles ont un objectif .... Obtenir un jour leur ceinture noire. Leurs idoles ? Automne Pavia, Clarisse Agbegmenou, Teddy Riner, Mathieu Bataille, Emile Andéol .. Essentiellement pour leurs palmarès. Nono ne pratique pas encore en compétition mais Anaïs imite déjà ses idoles et aime combattre , se mesurer aux autres surtout quand elle met des « ippons et gagne » ! Le courage, valeur du code moral, les touche toutes les deux car elles aiment dépasser leurs limites. Sinon Anaïs aime lire et écouter de la musique, elle souhaite travailler dans le domaine de la coiffure. Nono voulait être pédiatre mais elle n'a pas été acceptée en S alors elle se réoriente vers le métier d'architecte.

**Claire VENEL**

# Les samouraï du lycée ...

## Quentin et Alexandre

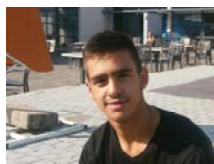
**Quentin et Alex** partagent la même passion : le judo mais si l'un est déjà un judoka confirmé l'autre débute...

**Quentin** est sur les tatamis depuis 10 ans. Son club, celui d'Houdain, lui a permis de faire de nombreuses compétitions. Il en a d'ailleurs gagné quelques-unes et c'est même au cours de l'une d'elles qu'il a malencontreusement cassé le bras et l'épaule d'un de ses adversaires ! Il s'en excuse ! **Alex** a choisi ce sport par curiosité et envie. Il est motivé et impatient de passer son premier grade..

**Quentin** veut travailler dans le commerce et **Alexandre** aimerait être pompier ou policier.

Tous deux sont de futurs voyageurs puisque l'un, Quentin, voudrait retourner aux USA et Alex adorerait découvrir le Japon et sa culture impressionnante !

**Quentin STACHOWIAK**



## Antoine et Théo



Au cours de cette belle journée d'intégration à Olhain j'ai rencontré **Antoine Ptak et Théo Gorecki**. Tandis que ce grand gaillard d'Antoine s'assied droit comme un piquet à ma gauche, Théo lui s'affale à ma droite ! Un enfant passe. Car oui, nous sommes dans le parc enfant du bois d'Olhain. :)

Cela fait deux ans qu'Antoine fréquente la section sportive judo du lycée. Il est en 1ère S. Théo quant à lui fait du judo depuis qu'il a 7 ans. Tous deux pensent qu'un bon judoka est un judoka qui a la volonté de gagner.



## Justine Nepveu

**Justine Nepveu**, élève en 1èreES pratique depuis un an le judo grâce à des amis qui l'ont convaincue. Elle a obtenu le grade de ceinture jaune. Son idole... A votre avis ? ... Eh bien oui le grand Teddy Riner !! Elle a deux grands projets : voyager au Japon pour découvrir sur le terrain la culture et les traditions de ce beau pays et elle aimerait aussi intégrer une faculté de droit

En ce qui concerne ses goûts musicaux elle aime beaucoup de choses. En sport elle adore le badminton. C'est une jeune fille très sympathique, avec qui on peut discuter de tout. Bref, elle gagne à être connue !

**Pauline ZYDORCZYK**

Alexis GAMOT

## Rémy Hembert

Rémy a 15 ans et vient d'entrer en seconde. Il commence le judo mais c'est un passionné de football. Il joue d'ailleurs dans l'équipe de l'US Maisnil en position défense. Il supporte le RC Lens et son idole est Ronaldo. Une autre de ses passions est le cinéma. Il aime la fondue bourguignonne, rêverait d'aller en Espagne, et voudrait devenir professeur d'Education Physique.

Sinon, il avoue aimer les jeux vidéos, ceux d'action et d'aventure... Je lui ai demandé quelle était la valeur qu'il préférerait dans le code moral du judo : il s'agit de la politesse...

