



# *Où quand les lycéens s'en mêlent...*



**Au sommaire  
de ce numéro**

**Les journées d'intégration  
à Olhain...**

Lycée Carnot– 1 rue Sadi Carnot  
62701– Bruay- La Buisnière Cedex

CHRONOLOGIE



Chers lecteurs ! Ça y est ! La première parution de l'année 2015 du journal est arrivée ! Au programme un petit résumé ,rien que pour vous :) , des journées d'intégration qui se sont déroulées du 30 septembre au 01 octobre à Olhain.

Vous trouverez ainsi dans ce numéro un reportage qui vous permettra d'en savoir davantage sur ces moments riches en rebondissements et pleins de surprises !

Entre entraînements de judo, course d'orientation nocturne, parcours dans les filets et fabrication du journal nous n'avons pas chômé !

Nous vous avons aussi concocté quelques portraits . Vous en saurez ainsi davantage sur l'équipe du club journal qui vous accompagnera cette année et sur les jeunes samouraï qui ont intégré la section sportive !

Bonne lecture !



# ON VOUS RACONTE

## 8h... 30 septembre 2015



C'est à 8 heures par une belle matinée ensoleillée que notre petit groupe de judokas et jeunes journalistes a pris la route pour se rendre à la base départementale d'Olhain afin de participer aux journées d'intégration désormais célèbres ! A peine les sacs sortis du bus qu'il fallait pour les sportifs endosser les kimonos pour une séance d'entraînement menée de main de maître par une mme Philipps bloquée du dos certes mais toujours aussi en forme. Quant aux apprentis journalistes, carnets en main c'est sous la direction de mme Bacle qu'ils commençaient leurs reportages et la fabrication du journal que vous avez entre les mains !

## Apprentis journalistes au travail !



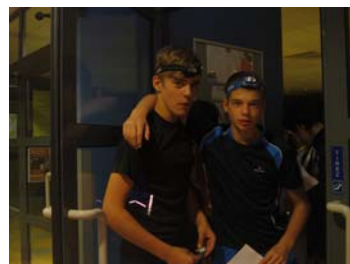
Comment écrire un bon article ? Comment préparer une interview réussie ? Voilà quelques thèmes abordés durant la journée ... Et ensuite pourquoi ne pas s'exercer ? C'est face aux jeunes judokas que les jeunes journalistes ont fait leurs premières armes ! Vous lirez les portraits qu'ils ont écrits dans les pages suivantes ...

## La course d'orientation nocturne

Une ballade en forêt la nuit, ça vous a déjà tenté ? Eh bien même les plus peureux d'entre nous ont été obligés de surmonter la peur du noir et des fantômes car au programme de la soirée des journées d'intégration était inscrit une belle course d'orientation nocturne. Alors ... Après un bon repas, formation des groupes, découverte de la carte et hop, c'était parti ... M. Régnier, un chronomètre en main lançait le départ des binômes ...

Sur les **18 groupes**, **6** ont trouvé toutes les balises :) Félicitations à eux et plus particulièrement aux vainqueurs : **Alan et Matéo** en 11 minutes et 50 secondes. Juste derrière eux c'était au tour de **Matthieu et Rémi** en 19 minutes et 39 secondes. Quant aux troisièmes il s'agissait d'un groupe de demoiselles : **Claire et Manon** en 21 minutes et 50 secondes ! Bon d'accord les trois premiers étaient des judokas mais bravo aussi au premier groupe des journalistes : **Emma et Sarah** en 23 minutes et 30 secondes !!

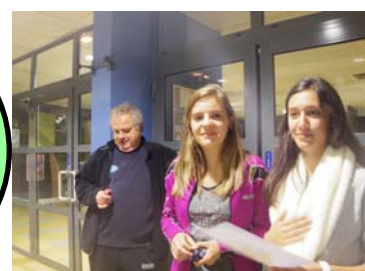
Matéo et  
Florian



Quentin  
et Théo



M. Régnier,  
Pauline et  
Faustine



# ON VOUS RACONTE

## Tatamis en folie



Ah l'entraînement de judo ! Dès le mercredi matin c'était parti. Au programme entraînement au sol jusque midi et l'après-midi exercices pour préparer les futures ceintures noires ... les fameux

Katas dont le passage aura lieu le 01 novembre. Les judokas ont donc durant plusieurs heures chuté sur les tatamis et en plus la bonne humeur était au rendez-vous.

**Gabin Burton**



## Footing du matin... Tout va bien !

Le jeudi 01 octobre le footing fut matinal ! Quoi de mieux en effet pour les sportifs et les moins sportifs qu'un réveil musculaire dans le bois d'Olhain :) 15 minutes de course donc et deux parcours. Le premier pour les courageux judokas musclés et le second qui s'est vite transformé en une balade tranquille pour les moins motivés !

**Emma Dewaghe et Mathilde Beghin4**



## La vie suspendue...

A 10 heures avant de revenir au lycée judokas et journalistes ont affronté les fameux filets d'Olhain, une attraction qui a été inaugurée le 01 juillet 2015 . Il s'agit du plus grand parcours de filets suspendus au nord de Paris . Il n'y a d'ailleurs qu'05 structures de ce genre en France. La superficie de 3000 mètres carré comporte huit modules tous reliés ensemble. Elle permet plusieurs activités dont un trampoline géant. Solidement accrochée aux arbres , cette nouvelle activité séduit le public puisque depuis l'ouverture le parcours ne désemplit pas... Si vous ne l'avez pas encore essayé, allez\_y ... Cela ne vous décevra pas c'est sûr !



# On vous les présente

## Anaëlle Ribay



Anaëlle a 17 ans et est en TS1. Depuis 9 ans elle fait du judo et elle est ceinture noire ! Elle pratique à Lapugnoy. C'est parce que son frère était un judoka qu'elle s'y est mis. Ce sport elle l'aime car il lui permet de se défouler. Anaëlle est également commissaire sportif lors de certaines compétitions c'est-à-dire qu'elle vérifie si tout se passe dans les règles et elle compte les points. Parfois même elle officie en tant qu'arbitre. Niveau compétitions elle a été championne régionale et s'est illustrée jusqu'en demi finale nationale ! Elle combat dans la catégorie des moins de 52 kilos. LA valeur morale qu'elle préfère dans le code des judokas c'est la modestie. Le judo lui a permis de combattre sa timidité. Elle aimerait aller un jour au Japon et avoue aimer la photographie et M.Pokora. L'année prochaine elle prendra la direction de Lille pour y suivre des études de psychologie.

**Sarah LAURENT**

## Claire Venel



Claire pratique le judo depuis 8 ans et a obtenu sa ceinture marron l'année dernière. Elle aussi donc prépare sa ceinture noire ! Son idole c'est Automne Pavia, la médaillée aux JO de Londres en 2012.

Elle combat dans la catégorie des moins de 63 kilos et suit ses entraînements au club de Bruay La Buisnière.

Claire est actuellement en 1ère S3.

**Pauline ZYDORCZYK**

## Manon Seuron



Manon a 17 ans et est actuellement en première STI2D. Elle vient de commencer le judo et s'est inscrit à la section sportive du lycée. C'est donc une année importante puisqu'elle va obtenir ses premiers grades et quitter sa ceinture blanche. Elle commencera aussi certainement quelques compétitions !

Son judoka préféré est le célèbre Teddy Riner et elle avoue aimer la notion de respect que véhicule le sport qu'elle vient de choisir.

**Angeline WIERSZEWSKI**



## Matthieu Polan

Matthieu pratique le Judo depuis qu'il a 5 ans ! Il est ceinture marron et prépare cette année sa ceinture noire. Outre ses entraînements il s'occupe avec son professeur de Judo des petits du club de Bruay tous les samedis après-midi. Ses idoles... Bien sûr notre célèbre Teddy Riner et Matthieu Bataille !

Il arbitre parfois lors des compétitions.

Du côté de ses passions il avoue aimer dormir :) et jouer aux jeux vidéos. Actuellement en première S3 il aimerait se diriger vers le métier d'ingénieur et travailler dans la robotique.

**Sarah LAURENT**

## Matéo Urvoy

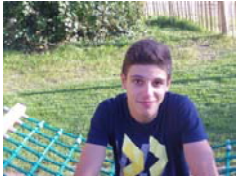


Matéo Urvoy a 15 ans et est en seconde 1. C'est un jeune homme plein d'humour et très dynamique ! Il est judoka depuis 12 ans et combat dans la catégorie des moins de 50 kilos. Ceinture marron depuis deux ans il prépare actuellement sa ceinture noire.

Matéo admire Loïc Pietri et quand on l'interroge sur la valeur morale du judo qu'il préfère il affirme qu'il n'y en a pas une plus importante que les autres même s'il pense que le « respect » est celle qu'on met le plus en avant.

Sinon c'est un vrai sportif car il pratique avec assiduité la course d'orientation. Il trouve que cette activité est très complémentaire du judo question endurance et maîtrise de soi.

**Pauline ZYDORCZYK**



## Lucas Pieczek

Lucas est un judoka débutant. Il est donc ceinture blanche. Il a cependant l'ambition un jour d'obtenir la ceinture noire ! Lucas a choisi l'option pour découvrir un sport mais également je cite « parce que c'est marrant de claquer des gens pas terre en fin de journée! »

Durant son premier mois de pratique Lucas a connu une sacrée blessure : il s'est cogné le petit orteil et la souffrance était, paraît-il, atroce! Trêve de plaisanterie... La prise qu'il préfère est la Ipon et son idole ... devinez un peu... Teddy Riner. En dehors du judo, Lucas aime le badminton et il a joué du piano pendant 5 ans. Plus tard il voudrait exercer un métier dans le domaine de l'informatique.

**Solène LEGRAND**



## Mathéo Bloch

Mathéo pratique le judo depuis 8 ans. Il est ceinture bleue et entre dans la catégorie des moins de 73 kilos.

Il aime les valeurs morales du respect et de la politesse.

Elève en classe de seconde il voudrait devenir ingénieur mécanique.

Adeptes du tennis de table, du footing et du VTT, c'est aussi un musicien. Il joue en effet de la trompette depuis pas mal d'années.

Quand je lui ai demandé sa définition du parfait judoka voici ce qu'il m'a répondu : « un bon judoka doit être technique et rapide... »

**Solène LEGRAND**

## Justine Nepveu



Mercredi 30 septembre me voici installé devant Justine Nepveu. Elève de TES elle a 17 ans. Ceinture orange, ce qu'elle aime dans ce noble art qu'est le judo, me dit-elle, c'est « de pouvoir de temps à autre dominer les autres » :). Le lycée est son seul dojo (endroit dans lequel on pratique le judo) puisqu'elle ne fait pas partie d'un club. Cependant elle y pense de plus en plus. Elle entre dans sa troisième année de judokate et pratique également le badminton depuis 7 ans. Sinon elle espère entrer à Sciences Po ou en prépa. Pour elle ce qui compte le plus en tout cas au judo c'est « le self contrôle des autres. »

**Mathieu POLAN**

Rémi a 16 ans et est en 1ère S3. Ce gaillard a arrêté le foot (bonne idée !!) pour pratiquer le judo.

Ce qu'il apprécie c'est le fait de se dépenser physiquement en mettant par exemple à ses adversaires des harai Goshi (sa prise préférée !)

Même après quelques blessures (cheville, poignet et hanche) il continue encore et encore...

Futur prof de sport il aime dit-il « dormir et s'amuser » !

## Rémi Hembert



**Mathieu POLAN**

## Théo Gorecki



Théo, élève de première S3 a 17 ans. Il pratique le judo depuis son enfance.

Ceinture bleue, c'est un jeune homme jovial qui aime rire et qui nous a durant les journées d'intégration montré de belles chorégraphies surprenantes sur les tatamis !

Pour lui, un bon judoka c'est quelqu'un qui a de la volonté et qui est respectueux de son adversaire.

**Angeline WIERZEJEWSKI**

## Noémie Van Assche



Surnommée NoNo, Naomie est en TES . Ceinture verte elle pratique depuis trois ans le judo . Elle a donc commencé en arrivant en seconde au lycée puis s'est inscrite au club de Bruay. Ce sport , dit-elle, lui a permis d'avoir davantage confiance en elle et de se sentir mieux dans sa peau. Elle admire toute l'équipe de France de Judo et respecte beaucoup le code moral qui régit ce sport. Elle aime aussi nager et dessiner.

Plus tard elle souhaite devenir coach sportif ou préparatrice physique.

Pour se définir voici les quelques mots qu'elle utilise : gentille mais avec parfois un sale caractère!

**Julie BAYART**

## Clémence Billet



Clémence est en première ST2S. Elle a commencé à pratiquer le judo en ce début d'année. Elle n'est donc encore que ceinture blanche. Elle nous vient du lycée Lavoisier d'Auchel . Son petit ami ( et Teddy Riner :) ) lui ont transmis la passion de ce sport.

Dans le code moral elle pense que le courage est une belle valeur.

Elle aime aussi le jogging et lorsqu'elle le peut elle fait des sorties entre amis. Plus tard elle souhaite devenir infirmière.

**Julie BAYART**

## Kristopher Gomez



Kristopher ( Avec un K précise t-l ) est un élève de terminale STI2D. Il veut devenir gendarme . Avec bonne humeur il me parle de ce sport qu'il pratique maintenant depuis quelques années.

Compétiteur dans l'âme il adore gagner et son palmarès est déjà bien rempli. Ce dur à cuire est aussi très à l'écoute de ceux qui l'entourent. Il pense que nous sommes dans un monde trop « renfermé » et qu'il faut au contraire aller vers les autres. Il aime les côté chaleureux et familial du club bruaysien dans lequel il s'entraîne. Un jour il rêve de sauter en parachute ou de faire du saut à l'élastique. Ce grand fan de tartiflette et de raclette finit l'entretien en définissant le judo comme « de la danse pour les costauds » et « un sport dans lequel on apprend des ses défaites »

**Mathilde BEGHIN**

## Joy Wojcik



Très sympathique Joy est en TS. Déjà pilote dans l'âme, il souhaite travailler dans l'aéronautique ou dans la mécanique. Un de ses amis, prénommé Antoine, l'a poussé à essayer le judo et le voilà donc depuis le début d'année judoka. Il pense que le judo est un art du respect et aime les notions d'amitié et de sagesse qu'il associe à ce sport.

Il aime les films fantastiques et les séries humoristiques , la bonne cuisine et rêve de vivre librement, loin de Bruay , dit-il en riant !

Très à l'écoute des autres il pense qu'en se prenant des coups, on devient plus fort ! Ça tombe bien ! Avec le judo et une telle philosophie de vie il risque de devenir invulnérable !

**Mathilde BEGHIN**

## Julien Plancke



Le judo est une véritable tradition chez les Plancke ! Julien, son père et son frère sont en effet des judokas. Très sérieux dans la pratique de ce sport, Julien , qui a débuté son apprentissage à l'âge de 5 ans, s'entraîne 7h30 par semaine. Il est actuellement ceinture marron et s'entraîne au club d'Houdain. Il souhaite devenir animateur.

**Fautine KONIECZNY**

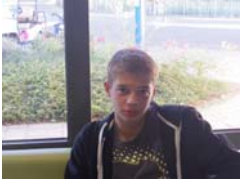
## Alan Ribay



Elève de 2nde 1 , âgé de 15 ans, Alan est ceinture marron. Il espère la ceinture noire cette année. Le sport c'est sa passion et il avoue même que cela passe avant les jeux vidéos ! D'ailleurs il adore aussi la course d'orientation .Dans le code moral il aime la notion de respect et ajoute « *le code moral c'est dans la vie de tous les jours.* Plus tard Alan se verrait bien pompier professionnel

**Gabin BURTON**

# Florian Place



Florian vient d'arriver au lycée. Il est en seconde 1. Cela fait quelques années qu'il pratique le judo puisqu'il est ceinture marron et très bientôt il espère avoir le grade ultime ! La noire !! C'est un vrai sportif et il avoue aimer le style de judo de Autonne Pavia.

Plus tard il espère devenir infirmier au SMUR.

**Gabin BURTON**



# Nicolas Joly

Nicolas commence le judo cette année. Il vient d'arriver au lycée et est donc en seconde. Ceinture blanche il est dans la catégorie des moins de 60 kilos. Il n'a pour l'instant jamais fait de compétitions mais cela va venir ! Sa valeur morale préférée est le courage. Quand il ne fait pas de judo il joue à la console, pêche ou pratique d'autres sports, sauf la natation qu'il déteste.

Plus tard il veut devenir pompier et souhaite faire des études scientifiques.

Il aimerait aussi un jour découvrir le Canada .

# Anthony Vassin



Anthony a commencé le judo à 9 ans. Il pratique au club de Bruay. Ceinture marron il aime ce sport et pour lui un bon judoka est

« celui qui applique des valeurs » Il espère qu'avant 2016 il sera ceinture noire !

**Prescillia LEMOINE**

# Lilian Place



Lilian est en 2nde 1. C'est tout enfant qu'il a commencé le judo. Il avait 4 ans. Il fait parti désormais du club de Saint Pol et de la section sportive du lycée. Ceinture

marron , ce qu'il aime le plus dans le judo c'est la notion de contrôle de soi et de gestion de la colère. . Pour lui un bon judoka c'est celui qui se révèle « capable de continuer malgré les difficultés ». **Prescillia LEMOINE**



# Anaïs Baussard

Elève de 1ère STI2D, Anaïs pratique le judo depuis trois ans et est ceinture verte. Elle a souhaité découvrir ce sport pour se défouler . Elle aime aussi la gymnastique et pendant quelques années elle a fait partie des majorettes de Lillers.

Plus tard elle souhaite voyager et partir à la découverte du Japon et de l'Amérique.

**Laurie WILFERT**

# Quentin Huchette



Quentin est en TES1. Ceinture marron de judo cela fait déjà 11 ans qu'il pratique ce sport. Un jour il aimerait se rendre en Nouvelle Zélande !

Il se voit bien travailler dans le commerce. Côté détente il aime également le basket et les sports de mécanique.

**Emma DEWAGHE**

# Chloé Anselin

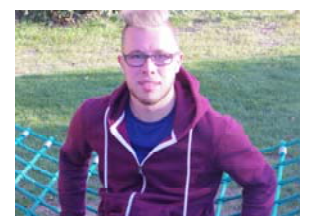


Judokate depuis ses 5 ans, Chloé est en seconde et elle est ceinture marron. De nature combattante elle adore les sports de combat.

Dans le code moral la valeur qui la touche est la politesse. Son idole est le grand, le sublime Teddy Riner ! L'année prochaine elle souhaite intégrer une 1ère STI2D pour devenir architecte d'intérieur.

**Fautine KONIECZNY**

# Antoine Ptak



Elève en TS1, Antoine se voit plus tard devenir pompier ou urgentiste. Nageur durant son temps libre, son idole c'est Teddy Riner. Cela fait 4 ans qu'il est judoka et il aimerait que dans la vie de tous les jours il y ait le même respect qu'au judo...

**Emma DEWAGHE**

12 des 15 journalistes jeunes de « tu l'as dit Sadi » étaient présents aux journées d'intégration... Voici une brève présentation de ces élèves que vous aurez l'occasion de croiser au lycée . Dans le prochain numéro du journal on vous en dira plus sur ces personnalités qui s'occuperont de vous informer toute l'année !



Prescillia , Laurie  
Et Angeline

Prescillia aime écrire . Cette année elle aura donc de quoi faire ! Laurie aime les mangas. Elle rejoint donc Julie dans cette rubrique . Angeline dessine ...



Gabin  
et  
Matthieu

Gabin vous parlera de jeux vidéos... ' C'est le spécialiste avec Sébastien de ce domaine... Quant à Matthieu il sera en charge de la rubrique sport avec Claire.



Pauline ,  
Faustine  
et Julie

Pauline sera cette année notre responsable interview . Faustine s'occupera de la rubrique mode et Julie sera celle qui aura en charge la rubrique manga !

Mathilde  
et  
Emma



Voici Mathilde. Elle gèrera eette année la rubrique reportage . Emma quant à elle sera à la tête de la rubrique musique



Solène  
et Sarah

Solène sera cette année responsable de la rubrique culture et Sarah de la rubrique actualité...